

Cirugía Periocular

“...La mirada dice más de nosotros mismos que las palabras....”

Índice

1. Introducción. Técnicas
2. Consulta preoperatoria
3. El día de la Cirugía
4. El Postoperatorio
5. Preguntas frecuentes

1. INTRODUCCIÓN

¿En qué consiste?

Los cambios que se producen en el área periocular son los estigmas más comunes del envejecimiento. Lo habitual es la aparición de un exceso de piel en el párpado superior, una acumulación de grasa en el párpado inferior (las comúnmente denominadas “bolsas”); y un descenso paulatino de la ceja, que adopta una posición horizontal, en vez de la línea arqueada tan característica de la juventud.

Unos ojos atractivos suelen presentar una apariencia limpia; un brillo intenso en la mirada y una forma almendrada, con el canto lateral ligeramente elevado.

La técnica que mejora el aspecto de los párpados se denomina **BLEFAROPLASTIA**.



La cirugía de rejuvenecimiento periorcular presenta un grado de satisfacción muy elevado, ya que el cambio que experimenta el rostro es notable. Aunque, en nuestra opinión, siempre han de preservarse los rasgos característicos de cada persona, evitando el temido aspecto de “cara operada”.

Se dice que “los ojos son el espejo del alma”, y por ello es tan importante el adecuado manejo de estos frágiles tejidos para devolver la apariencia fresca a la mirada.

Es fundamental ponerse en manos de los mejores profesionales para lograr resultados excelentes.

Técnicas

Los cambios de los que hemos hablado pueden afectar a los párpados superiores, inferiores o a ambos. De acuerdo a las necesidades de nuestras pacientes, realizaremos:

- **Blefaroplastia Superior**, cuando tratamos exclusivamente el párpado superior.
- **Blefaroplastia Inferior**, si tratamos el párpado inferior (Las denominadas “bolsas”).
- **Blefaroplastia Completa**, si se intervienen ambos párpados.

En la **blefaroplastia superior** lo habitual suele ser eliminar el exceso de piel, y en determinadas ocasiones retirar las bolsas grasas superiores o reposicionar la glándula lacrimal. La cicatriz quedará oculta en los pliegues naturales del propio párpado, presentando una excelente evolución.

La **blefaroplastia inferior** puede realizarse a través de 2 abordajes:

- Abordaje externo. Posicionamos la cicatriz en el borde inferior de las pestañas, quedando esta camuflada. Nos permite corregir el exceso de piel del párpado inferior si existiera.
- Abordaje Transconjuntival o interno, a través del cual eliminamos las molestas “bolsas”,

que dan a la mirada ese aspecto “cansado”.

La cicatriz quedaría posicionada en la conjuntiva, siendo totalmente invisible.

A éstas, le añadiríamos las técnicas de modificación del canto externo, “**cantoplastia**”, si fuese necesario.

2. CONSULTA PREOPERATORIA

En la primera consulta realizaremos una anamnesis completa y una exploración física reglada. Valoraremos su caso y en función de sus deseos le podremos sugerir posibles soluciones para el problema que presenta.

Habitualmente solemos empezar por resolver dudas acerca de los procedimientos, para que tenga la máxima información posible con el rigor científico que se merece.

Le entregaremos folletos informativos para que pueda consultar en casa los detalles del procedimiento y le enviaremos un presupuesto.

Si finalmente decide depositar su confianza en nosotros, concertaremos una segunda visita y una consulta con el anestésico.

En esta segunda visita, acostumbramos a realizar un **registro fotográfico**, para estudiar detenidamente su caso y valorar la existencia de alguna característica que hubiese pasado desapercibida, con objeto de informarle de la mejor manera posible.

Repasaremos, como es obligatorio por Ley, el consentimiento informado, que tendrá que releer en casa, consultar cualquier duda al respecto con nosotros, y firmar una vez que **todas sus preguntas hayan sido resueltas**.

Y finalmente convendremos, en función de su disponibilidad, una fecha y hora de quirófano.

3. DÍA DE LA CIRUGÍA

El día de la cirugía deberá acudir al hospital a la hora que le indiquemos, totalmente en ayunas. Si acostumbra a padecer cierta ansiedad previa, es posible que el anestésista le prescriba alguna medicación ansiolítica.

Una vez realizados todos los preparativos de su quirófano, acudiremos a realizar el marcaje preoperatorio.

Posteriormente será trasladada a la sala de antequirófano, donde su anestésista realizará las últimas comprobaciones.

Las intervenciones de blefaroplastia las realizamos, en función de sus preferencias, con anestesia general o sedación, en caso de ser intervenido el párpado inferior o ambos párpados; o bien, mediante anestesia local o sedación, en caso de ser exclusivamente intervenido el párpado superior.

En el primero de los casos, tras la percepción de un breve lapso de tiempo, despertará una vez completada la intervención. En caso de optar por una “sedación”, se hallará en un estado de “entresueño”, sin sentir molestias ni dolor. Una vez concluida la intervención se despertará con la sensación de haber tenido un sueño muy profundo.

Tras la cirugía permanecerá en observación mientras se recupera completamente en la “sala de despertar”.

Sus familiares serán informados de que la intervención ha terminado y en poco tiempo podrán acompañarla.

Para seguridad de nuestras pacientes, en caso de anestesia general, indicamos un día de ingreso en la clínica. En caso de que la cirugía se realice mediante anestesia local y sedación,

podrá dirigirse a su domicilio tras unas horas, una vez que nuestro equipo haya comprobado que todo se encuentra dentro de lo normal. Todas estas medidas buscan como único fin su **SEGURIDAD** en todo momento.

4. POSTOPERATORIO

El postoperatorio de la blefaroplastia suele ser muy aparatoso en apariencia, pero no excesivamente doloroso. Estamos tratando tejidos muy delicados (la piel de los párpados es la más fina del organismo), que tienden a presentar mucha inflamación.

En caso de realizar la intervención con anestesia local o con sedación, lo habitual suele ser que la misma noche de la intervención pueda descansar en casa. En caso de que se realice con anestesia general, a la mañana siguiente usted debería de estar en condiciones para irse de alta a su domicilio. Si ocurriese cualquier evento que nos hiciese considerar lo contrario, su estancia podría alargarse si así lo acordamos.

Una vez en casa:

- Es normal que perciba la vista nublada en las primeras horas; en parte por la inflamación y por la medicación que administramos.
- Durante los primeros **3-4 días deberá dormir con el cabecero de la cama elevado.**
- Evitará movimientos bruscos, así como toda acción que produzca elevación de la tensión arterial (deportes, ejercicios importantes, etc), por el riesgo de hematoma.
- Es conveniente aplicar frío local seco y evitar exposición solar, así como también temperaturas muy elevadas.
- En cuanto a la dieta, si bien no existe ningún alimento contraindicado, es conveniente comer productos fríos y blandos.

- Los **puntos**, en caso de emplearlos, se **retiran a los 5-7 días**. A partir de este momento la ducha puede realizarse de la manera habitual. Hasta entonces recomendamos lavado facial con toallitas especiales; y una vez quitados los puntos, aplicando antisépticos.
- Asimismo, hasta la primera semana empleará lágrimas artificiales durante el día y pomada oculoepitelizante protectora durante la noche.
- La medicación para el dolor disminuirá a medida que el proceso se vaya normalizando, y según cada paciente en particular.
- A lo largo del período postoperatorio la seguiremos de forma periódica en consulta. Habitualmente la veremos a la semana, al mes, a los 3 y 12 meses. A partir de aquí, las visitas serán anuales o cada 2 años, según preferencia de la paciente.
- En todo momento contará con un teléfono móvil de urgencias para dudas, resolver problemas o solucionar cualquier incidencia. **RECUERDE: “NUESTRA MISIÓN ES CUIDAR DE USTED, Y HACER DE ÉSTA, UNA EXPERIENCIA RECONFORTANTE Y AGRADABLE”.**

5. PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿En cuánto tiempo podré hacer una vida normal?

Hay que tener en cuenta que actuamos sobre los párpados, que están formados por la piel más fina del organismo, como ya habíamos mencionado. Esto ocasiona que se produzca mucha inflamación; y con frecuencia que aparezcan algunos hematomas (morados o cardenales) en la zona.

La inflamación será máxima en los primeros 2-3 días. Posteriormente irá disminuyendo.

Aproximadamente **a la semana** podrá realizar una vida casi normal.

Los morados terminarán desapareciendo completamente al cabo de 10-15 días desde la cirugía; si bien, a partir de la semana ya podrá utilizar maquillaje.

- ¿Qué cuidados debo tener?

Solemos indicar durante la primera semana el empleo de lágrimas artificiales y pomada oculoepitelizante,

Realizar higiene facial diaria con toallitas especiales para tal fin, aplicándolas con un suave masaje.

También recomendamos **evitar ejercicio intenso**, y el uso de **gafas de sol** si se expone al aire libre.

Recomendamos asimismo, dormir con **cabecero elevado** los primeros 2-3 días y aplicar **frío local seco** sobre la zona intervenida.

- ¿Es doloroso el postoperatorio?

El postoperatorio suele ser incómodo, pero **no doloroso**. Las pacientes nos suelen referir visión borrosa (niebla) las primeras horas. En gran parte por los medicamentos que administramos y la inflamación que presenta.

En caso de dolor que no ceda con los analgésicos que hemos prescrito, es conveniente llamar al teléfono de urgencias que le facilitamos.

Allí podrá comunicarse de manera directa para que la podamos guiar y ayudar a resolver el problema.

Como mencionamos anteriormente,

NUESTRO OBJETIVO ES CUIDAR DE NUESTROS PACIENTES EN TODO MOMENTO.

- ¿Suele ser satisfactorio el resultado?

El rejuvenecimiento de la mirada es probablemente la intervención de más impacto en el rejuvenecimiento facial. Le conferirá a su rostro un aspecto más vital y despejado, reduciendo los signos de fatiga y mirada cansada.

En nuestras manos la inmensa mayoría de pacientes recuerda gratamente la experiencia y disfruta todos los días el resultado.

www.IGLESIASCAPDEVILA.es