

Rejuvenecimiento Facial



“...Restaurar la belleza, la frescura y la vitalidad de su rostro....”

Índice

1. Indicaciones. Técnicas
2. Consulta preoperatoria
3. El día de la Cirugía
4. El Postoperatorio
5. Preguntas frecuentes

1. INDICACIONES

Técnicas

La cara, nuestro principal órgano de relación, está permanentemente expuesta a la agresión de factores externos; y es posible que a pesar de todos los cuidados que apliquemos, traduzca una edad superior a la que deseáramos.

El rostro joven presenta un aspecto triangular, siendo el mentón su vértice. Con el paso de los años esta proporción se invierte, configurando una forma donde los tejidos descansan en su zona inferior. En este proceso intervienen varios factores: resorción ósea, descenso de tejidos por efecto de la gravedad y pérdida de tejido adiposo. A ello se suma la aparición de “manchas” solares, pérdida de elasticidad de la piel y demarcación de “arrugas”.

Durante mucho tiempo, las técnicas de rejuvenecimiento facial se basaban en eliminar el exceso y tensar la piel, consiguiendo atenuar las

arrugas temporalmente, pero provocando un resultado antinatural y poco duradero, en aspecto de “túnel de viento”.

Quizás sea esta la razón por la que muchas pacientes asocian el “lifting” (Elevación cervicofacial o ritidectomía), a resultados artificiales con aspecto evidente de “cara operada”.

Las técnicas de “lifting cervicofacial” modernas abordan todas las áreas del rostro.

Desde un punto de vista teórico podemos clasificarlo en:

- **Lifting de tercio superior**, el que se realiza con objeto de mejorar el aspecto de la frente y cejas.
- **Lifting de tercio medio facial**, que pretende mejorar el aspecto de pómulos, mejillas, surcos nasogenianos, área perioral y mandibular.
- **Lifting cervical**, que trata de embellecer el cuello.

Esta división es teórica, ya que la mejoría en una zona repercutirá en otras, y en la mayoría de las ocasiones la cirugía combina varias zonas de actuación para lograr un rejuvenecimiento completo y un mejor resultado.

Actualmente el lifting se basa en manipular los tejidos profundos, reposicionarlos y eliminar tan sólo el excedente cutáneo resultante. La piel deja de ser el elemento de sostén y con ello desaparece el efecto “estiramiento”, consiguiendo resultados mucho más naturales.

Para paliar la pérdida de grasa facial y reposicionar los volúmenes y zonas de iluminación, empleamos generalmente técnicas de **“lipofilling”** o **“relleno graso”**.

Estas técnicas son muy versátiles, pudiendo aplicarse tanto en el tratamiento de arrugas finas superficiales, como para voluminizar determinadas áreas (pómulos, sien o mentón), complementándose perfectamente con las técnicas de “Lifting”.

Muchas pacientes presentan, ante todo, una marcada pérdida de volumen facial como primer signo de envejecimiento. En estos casos,

podemos emplear el **“lipofilling”** como **TÉCNICA ÚNICA de rejuvenecimiento facial**, combinándolo si se desea con otro tipo de rellenos dérmicos; ya que así aportamos volumen e iluminación a zonas del rostro en las que se había perdido, dando a la cara una apariencia fresca y saludable, con una intervención mínimamente invasiva.

Otro de los puntos fundamentales del rejuvenecimiento facial es el tratamiento del área periocular. De ahí que en muchas ocasiones combinemos con los procedimientos de lifting o lipofilling, las diferentes intervenciones de **“Blefaroplastia”** o “rejuvenecimiento periocular”

2. CONSULTA PREOPERATORIA

En la consulta realizaremos una anamnesis completa y una exploración física reglada. Valoraremos sus parámetros biodimensionales y en función de sus deseos y de nuestros hallazgos, realizaremos un diagnóstico y le propondremos la mejor alternativa para conseguir el resultado deseado.

Es muy importante reconocer determinados factores que hayan provocado el envejecimiento facial, tales como exposición solar intensa, hábito tabáquico, entre otros. Asimismo, analizaremos de forma precisa las zonas que pudiesen necesitar lipofilling y las áreas más afectadas del rostro.

Como es práctica habitual, resolveremos todas las dudas acerca del procedimiento, tratando de que tenga la máxima información posible con el rigor científico que se merece.

Le haremos entrega de folletos informativos para que pueda consultar detenidamente en casa; y nuestro equipo le enviará un presupuesto de la intervención.

Si finalmente está decidida a operarse con nosotros, la citaremos a una segunda consulta en la que revisaremos la idoneidad de todas las

pruebas preoperatorias y solucionaremos todas las dudas que hayan podido surgir en este tiempo intermedio.

Acostumbramos a realizar un **registro fotográfico** de su caso, para estudiarlo detenidamente por si existiese algún detalle que hubiese pasado desapercibido, con objeto de informarle de la mejor manera posible.

Repasaremos, como es obligatorio por Ley, el consentimiento informado, que tendrá que releer en casa, consultar cualquier duda al respecto con nosotros, y firmar una vez que todas sus preguntas hayan sido resueltas. Finalmente, convendremos en función de su disponibilidad una fecha y hora de quirófano.

3. EL DÍA DE LA CIRUGÍA

El día de la cirugía deberá acudir al hospital a la hora que le indiquemos, totalmente en ayunas. Si acostumbra a padecer cierta ansiedad previa, es posible que le prescribamos alguna medicación ansiolítica.

Una vez realizados todos los preparativos de su quirófano, acudiremos a realizar el marcaje preoperatorio. Posteriormente será trasladada a la sala de antequirófano, donde su anestesta realizará las últimas comprobaciones.

De acuerdo a la cirugía programada, se realizará con anestesia local y sedación en caso de lipofilling exclusivo; o bien con anestesia general, si la técnica de rejuvenecimiento facial es más compleja. Solemos mantener a los pacientes en observación mientras se recuperan completamente en una sala específica para tal fin (sala de despertar).

Sus familiares serán informados de que la intervención ha terminado y en poco tiempo la llevaremos de nuevo a la habitación.

Ese mismo día deberá reposar en cama, a no ser que se le indique lo contrario.

Rejuvenecimiento facial (Lifting)

- Duración de la cirugía 4-6 horas. Un día de ingreso.
- Saldrá de quirófano con un drenaje que retiraremos a la mañana siguiente.
- Alta a su domicilio al día siguiente de la intervención, sin drenajes y con la cara descubierta
- La primera semana encontrará su rostro "hinchado". A partir del 10-15 días debería de poder realizar una vida normal de cara al público.

Lipofilling

- Duración de la Cirugía 1-2 horas.
- Estancia Hospitalaria de unas pocas horas, ya que, como procedimiento único, se realiza con anestesia local y sedación.
- La zona de la que se extrae la grasa suele ser el abdomen, por lo que se verán mínimas heridas cerradas con un punto de sutura. Asimismo, las zonas que reciben la grasa suelen presentar mínimas heridas que apenas dejan cicatriz.
- Resultados definitivos y estables a los 6 meses, pasado este tiempo es excepcional que persista la inflamación o se reabsorba más grasa.

4. EL POSTOPERATORIO

En caso de realizar la intervención con anestesia local o con sedación (lipofilling exclusivo), lo habitual suele ser que la misma noche de la intervención pueda descansar en casa.

En caso de que se realice con anestesia general, a la mañana siguiente usted debería de estar en condiciones para irse de alta a su domicilio.

Si ocurriese cualquier evento que nos hiciese considerar lo contrario, su estancia podría alargarse si así lo acordamos.

Una vez en casa:

- Durante los primeros 3-4 días deberá dormir con la cabeza elevada.
- Evitará movimientos bruscos, así como toda acción que produzca elevación de la tensión arterial (deportes, ejercicios importantes, etc), para disminuir el riesgo de hematoma.
- En cuanto a la dieta, si bien no existe ningún alimento contraindicado, es conveniente comer productos fríos y blandos.
- Es conveniente aplicar frío local seco y evitar exposición solar, así como también temperaturas muy altas.

En la consulta:

- Las **suturas** se retiran al cabo de **7-10 días**.
- Realizaremos un seguimiento pormenorizado y periódico de su intervención.

En el día a día:

- El ejercicio suave puede empezar a realizarse a las 2-3 semanas.
- El maquillaje puede aplicarse a partir del tercero (lipofilling) o séptimo día (lifting).

Tanto el lifting como el lipofilling no son técnicas dolorosas. El mayor impacto visual se produce por la inflamación que acompaña a estos procedimientos.

En ambas situaciones esta inflamación suele ser discreta tras la primera semana.

En cualquier caso, nuestro equipo de Cirujanos Plásticos se encontrará siempre disponible, para que con la medicación y el apoyo adecuado, esta molestia sea llevadera.

5. PREGUNTAS FRECUENTES

¿Después del Rejuvenecimiento facial me veré muy diferente?

Como hemos dicho, nuestro principal objetivo es lograr un resultado natural, preservando los rasgos característicos y que definen el rostro de nuestros pacientes.

Rejuvenecer no significa cambiar.

¿Cuánto durará el resultado?

La técnica que nosotros empleamos intenta conseguir que las pacientes luzcan como diez o quince años antes de la intervención. Es decir, si observamos una foto de nuestro rostro una década atrás, éste será nuestro objetivo en cuanto al resultado tras la cirugía.

Inevitablemente el tiempo pasará y el proceso de envejecimiento continuará... Pero lograremos engañarlo aproximadamente una década.

Después de realizarme un lifting ¿Qué zonas mejorarán y en cuáles no veré mucha mejoría?

Con el Lifting Frontal abordamos las arrugas que se dan en esta zona y damos un aspecto más balanceado al área periorcular, consiguiendo cierta elevación de las cejas.

Con el Lifting de tercio medio mejoramos especialmente el surco nasogeniano, que es el pliegue que se dirige desde la nariz a ambos lados de la boca; y contribuimos a mejorar el contorno mandibular.

Con el Lifting Cervical, embellecemos la zona de la papada y borramos los pliegues y bandas que pueden aparecer en el cuello de algunas pacientes.

En cambio, no suelen ser objeto de una mejoría marcada:

- Las arrugas finas que aparecen encima del labio superior (en ocasiones susceptibles de ser rellenadas con ácido hialurónico de baja densidad, y corregidas parcialmente con toxina botulínica)

- El excedente de piel que se presenta en los párpados (para ello necesitamos cirugía de párpados o blefaroplastia, que podemos asociar)

- Ni tampoco determinadas características de la piel (manchas, lesiones del sol, etc.), que deberíamos de tratar con distintos tipos de peeling químicos o láser, complementarios

¿El resultado del Lipofilling será permanente?

El resultado será permanente. Sin embargo hay que tener en cuenta que del volumen que inyectamos se perderá aproximadamente un 50% en los primeros meses, si bien lo que permanezca lo hará de por vida.

De ahí que en algunas ocasiones, los pacientes requieran un segundo lipofilling para que el resultado sea óptimo.

¿Mejorará el aspecto de la piel después del lipofilling?

Un aspecto muy favorecedor del lipofilling es que la grasa que se transfiere posee en su composición “células madre”, las cuales son beneficiosas para la mejoría de cicatrices y el aspecto de la piel. Por ello, no solamente aportaremos volumen, sino que mejoraremos el aspecto de la piel en la zona donde coloquemos grasa.

www.IGLESIASCAPDEVILA.es